

IL DIGIUNO CHE PIACE AL SIGNORE

- * Digiuna dal giudicare gli altri:
scopri Cristo che vive nel fratello.
- * Digiuna dall'amarezza del risentimento:
riempiti di generosità nel perdono.
- * Digiuna dal dire parole che feriscono:
riempiti di frasi che risanano ed edificano.
- * Digiuna dal dare importanza a te stesso:
riempiti di attenzione per gli altri.
- * Digiuna dal pensare alle cose grandi:
riempiti di attenzione per quelle piccole.
- * Digiuna dalle parole vuote e inutili:
riempiti della Parola di verità.
- * Digiuna dalla tristezza:
riempi il tuo volto di gioia.
- * Digiuna dallo scoraggiamento:
riempiti di entusiasmo nella fede.
- * Digiuna dalle paure:
riempi la tua vita della presenza di Dio.
- * Digiuna dal pessimismo:
riempiti di speranza cristiana.
- * Digiuna dall'essere pretenzioso:
riempiti di gratitudine per il molto che hai.
- * Digiuna dalle reazioni emotive:
riempiti di pazienza, tolleranza e autocontrollo.
- * Digiuna dalle preoccupazioni inutili:
riempiti di fiducia in Dio.
- * Digiuna dal lamentarti:
riempiti di stima per quella meraviglia che è la vita.
- * Digiuna dalle pressioni e insistenze:
riempiti di una preghiera incessante.
- * Digiuna dall'ansia per le tue cure:
riempiti del gusto dell'essenziale.
- * Digiuna dal catastrofismo:
riempiti dello sguardo di Dio salvatore.
- * Digiuna dalle tue voglie smodate :
riempiti del gusto della volontà di Dio.
- * Digiuna dal pensiero di essere un arrivato:
riempiti del senso del tuo limite e del provvisorio.
- * Digiuna da tutto ciò che ti allontana da Gesù:
riempiti di tutto ciò che a lui ti avvicina.